



¿Qué es una hernia inguinal?

- Una hernia inguinal se produce cuando hay una debilidad o una abertura en la pared del músculo abdominal inferior. Parte del contenido del abdomen (como los intestinos) puede pasar a través de esta abertura.
- Las hernias inguinales algunas veces se denominan hernias de la ingle. La ingle es el área donde el abdomen hace contacto con la parte superior de la pierna.
- En las niñas, la hernia aparece como un bulto que se extiende desde la ingle hasta la parte superior de los labios de la vagina (vea la Figura 1). Esta área es exclusiva de las niñas.
- Las hernias inguinales son comunes en bebés y niños.



Figura 1

¿Cómo se forma una hernia en un niño?

- Las hernias inguinales en los niños ocurren con más frecuencia cuando la abertura de la ingle presente en el feto no se cierra de manera segura al nacer. El contenido del abdomen puede pasar a través de esta abertura. En las niñas, con frecuencia son la trompa y el ovario los que caen dentro del saco herniario (vea la Figura 2).
- Las hernias inguinales son más comunes en los niños que en las niñas. Pueden ocurrir en cualquiera de los dos lados, pero son más comunes en el lado derecho.
- Algunos factores hacen que los niños corran un mayor riesgo de desarrollar hernias inguinales, como que sea un bebé prematuro o antecedentes familiares de hernias.

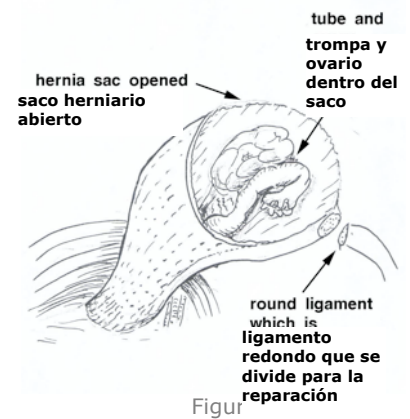


Figura 2

¿Cómo puede saber si su hija tiene una hernia inguinal?

- Las hernias inguinales tienen el aspecto de un bulto o una protuberancia en el área de la ingle. Puede ver la protuberancia cuando su hija llora, tose, se pone de pie o se estira. Con frecuencia la protuberancia desaparece cuando la niña se acuesta o se relaja.
- Después de un examen físico, el médico de su hija le dirá si hay una hernia inguinal.
- Su hija puede ver que el bulto aparece y desaparece durante semanas o meses sin causar ninguna molestia. Sin embargo, algunas veces una porción del intestino o un ovario queda atrapado en el saco herniario. Si permanece atrapado, puede obstruir el flujo de sangre a esa área. Esto se denomina hernia encarcelada.
- Si la hernia de su hija está encarcelada, pídale que se recueste e intente que se relaje.
- Puede empujar suavemente sobre la hernia si está atrapada. Esto puede hacer que el contenido vuelva nuevamente al abdomen (reducir la hernia). Si esto no da resultado y su hija tiene dolor, llame al pediatra o al cirujano de su hija de inmediato. Si el médico no logra reducirla, es posible que su hija deba ser operada de inmediato para reparar la hernia estrangulada.

¿Cuál es el tratamiento para una hernia inguinal?

- Se necesita una cirugía para reparar una hernia inguinal. No desaparecerá sola y no hay ningún medicamento o terapia que haga desaparecer una hernia. La hernia generalmente aumenta de tamaño con el tiempo y puede causar daño al intestino o al ovario si se encapsula. Es mucho más seguro tratar una hernia inguinal antes de que esto suceda que tener que tratarla de emergencia.
- La reparación de una hernia inguinal es una de las operaciones más comunes en niños.

¿Qué pasa el día de la cirugía?

- Se utiliza anestesia general. La mayoría de los niños se va a su casa el día de la operación. Sin embargo, algunos niños necesitan pasar una noche en el hospital en observación.
- El día de la cirugía, su hija tendrá una cita con el cirujano y el médico anestesista.
- Después de la cirugía, su hija se quedará en la unidad de cirugía ambulatoria hasta que esté lista para irse a su casa. Se invita a los padres a quedarse con sus hijos durante ese tiempo.

¿Qué pasa después de la cirugía?

- Antes de irse a su casa, le darán una hoja con instrucciones escritas sobre cómo cuidar a su hija.
- La mayoría de los niños tiene alguna molestia después de la cirugía. El médico puede recetar un medicamento para el dolor (analgésico). Dele a su hija el analgésico según lo prescrito e indicado por su médico o enfermero practicante. Pídale al médico, enfermero practicante o farmacéutico que le explique cualquier indicación que no comprenda.
- Generalmente no hay puntos de sutura que retirar. Los puntos están debajo de la piel y se disuelven solos.
- Se cubrirá la incisión, que estará en el área de la ingle, con un adhesivo o vendaje transparente a prueba de agua.
- Su hija puede tomar una ducha o un baño con esponja en su casa. No puede tomar baños en una tina o bañera durante 1 semana después de la cirugía.
- Su hija no debe usar juguetes para montar ni bicicletas, jugar deportes ni ir a clases de educación física durante 3 semanas después de la cirugía.
- El médico de su hija le pedirá que haga una cita de seguimiento o una llamada telefónica alrededor de 2 semanas después de la cirugía para verificar cómo está cicatrizando el área. En la cita de seguimiento, el médico o el enfermero practicante le dirán cuándo es seguro que su hija retome los juegos activos, las clases de educación física y los deportes.

Cuándo debe llamar al médico o al enfermero practicante que atienden a su hija

- Antes de la cirugía, si nota una protuberancia firme en la ingle que no desaparece y su hija tiene dolor, llame al cirujano de su hija de inmediato, durante el día o la noche
- Un aumento del enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad alrededor del lugar de la incisión
- Sangrado o supuración en el lugar de la incisión
- Fiebre por encima de los 101 °F(38 °C)
- Dolor que no se alivia con el medicamento recetado

Llame si tiene preguntas o inquietudes.

Teléfonos a los que debe llamar

- De lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m., llame a la línea de enfermeros practicantes al (617) 355-7716.
- Los días hábiles después de las 6 p. m., los fines de semana y los días festivos, llame a la operadora del localizador del hospital al (617) 355-7800 y pida hablar con el cirujano de guardia.